

ПЛАН
мероприятий по профилактике аутоагрессивного поведения
обучающихся ГБОУ СОШ № 5 «ОЦ» г.Новокуйбышевска
на 2025-2026 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
Работа с педколлективом			
1.	Проведение методического совещания для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по вопросу аутоагрессивного поведения	сентябрь	зам. директора по ВР
2.	Семинар «Профилактика суицида в школе»	сентябрь	зам. директора по ВР
3.	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	сентябрь	зам. директора по УВР, педагог-психолог
4.	Методическая работа с классными руководителями «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей младше 11 лет.	октябрь	педагог-психолог
5.	Обучающие семинары для педагогов	по отдельному плану	специалисты ГКУ СО «КЦОН» Поволжского округа

6.	Методическая работа с классными руководителями «Профилактика суицидального поведения у подростков». Методические рекомендации по проведению классными руководителями основной школы классного часа «Ценность жизни», направленного на профилактику суицидальных тенденций у подростков и формирование жизнеутверждающих установок.	октябрь	педагог-психолог
Работа с учащимися			
1.	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.	сентябрь	классные руководители
2.	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	сентябрь	педагог-психолог
3.	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 7-х, 8-х, 9-х классов	январь-февраль	педагог-психолог
4.	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	октябрь-ноябрь	классные руководители
5.	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	в течение учебного года	классные руководители
6.	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	в течение учебного года	педагог-психолог, классные руководители
7.	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	в течение учебного года	педагог-психолог, классные руководители
8.	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	в течение учебного года	зам. директора по УВР, классные руководители, педагог-психолог
9.	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	в течение учебного года	классные руководители
10	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	в течение учебного года	администрация, классные руководители, педагог-психолог

11	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	по отдель- ному плану	классные руководи- тели, специалисты ГКУ СО «КЦОН» Поволж- ского округа
12	Мероприятия, посвященные Международно- му дню счастья: - Оформление информационного стенда на тему: «Счастье-это...» - Конкурс рисунков «Я счастлив, когда...»	март	зам. директора по ВР, классные руководители
13	Классные часы «Как подготовиться к сдаче экзаменов»	март	специалисты ГКУ СО «КЦОН» Поволжского округа
14	Классные часы «Я и моя жизнь»	по отдель- ному плану	специалисты ГКУ СО «КЦОН», классные руководители Поволж- ского округа
15	Оформление информационного стенда на те- му: «Экзамены. Как снизить стресс».	апрель	педагог-психолог
16	Проведение консультативной помощи уча- щимся во время подготовки и проведения ОГЭ	апрель-май	администрация, педа- гог-психолог
17	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона дове- рия: -Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Дет- ского телефона доверия» - Классные часы «Телефон доверия»	май	педагог-психолог классные руководители
Работа с родителями			
1.	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	в течение учебного года	классные руководители
2.	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	в течение учебного года	зам. директора по УВР, классные руководители, педагог- психолог,
3.	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрес- сии, признаки суицидального поведения	в течение учебного года	зам. директора по ВР, педагог- психолог, классные руководители,
4.	Размещение на сайте школы <u>в разделе «Для вас, родители!»</u> информации для родителей: «Признаки депрессии у детей младшего школьного возраста», «Признаки депрессии у подростков»	октябрь	ответственный за сайт
5.	Размещение <u>в разделе «Для вас, родители!»</u> информации для родителей: "Психологиче- ская помощь. Линия помощи "Дети онлайн".	октябрь	педагог-психолог, от- ветственный за сайт
6.	Размещение на сайте школы <u>в разделе «Для вас, родители!»</u> информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	сентябрь	педагог-психолог

7.	<p>Родительские собрания:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Трудности адаптации пятиклассников к новым условиям учебы (5 классы) - Профилактика подросткового суицида - Роль семьи в формировании психологического здоровья ребенка (6-7 классы) - Легко ли быть родителями (8-9 классы) - Психологическая поддержка в семье (10,11), - Как помочь детям при подготовке к экзаменам (9,11 классы) 	<p>октябрь</p> <p>ноябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p> <p>апрель</p>	<p>Зам директора по УВР, классные руководители, педагог-психолог</p>
----	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------