

УТВЕРЖДАЮ  
директор ГБОУ СОШ № 5 «ОЦ»  
г. Новокуйбышевска

А.С. Чевелёв  
«\_29\_» \_\_\_\_августа\_\_\_\_ 2025 г.

**План мероприятий по формированию навыков и культуры здорового питания,  
этике приема пищи, профилактике заболеваний, пищевых  
отравлений и инфекционных заболеваний  
на 2025-2026 учебный год**

**Цели мероприятий:**

- создание условий, способствующих формированию навыков правильного здорового питания у школьников;
- выработка оптимального режима питания детей и подростков;
- формирование приверженности детей к ведению здорового образа жизни и выработка негативного отношения к факторам риска для здоровья;
- уменьшение распространенности факторов риска и снижение уровня заболеваемости хроническими неинфекционными заболеваниями у учащихся.

**Задачи:**

- обеспечение санитарно-гигиенической безопасности питания;
- повышение уровня знаний обучающихся, педагогов и родителей в вопросах здорового питания; о том, какие продукты питания вредны, и какие полезны для здоровья;
- популяризация культуры здорового питания;
- формирование у детей мотивации сохранения собственного здоровья, бережного отношения к своему организму;
- формирование у родителей понимания правильного полноценного питания как основы развития здорового ребёнка.

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1	Совещание при директоре «Об организации горячего питания в школе в новом учебном году»	Сентябрь	Директор школы
2	Создание бракеражной комиссии	Сентябрь	Директор школы
3	Создание комиссии по контролю за организацией и качеством питания	Сентябрь	Директор школы
4	Составление графика питания	Сентябрь	Заведующий производством
5	Создание банка данных обучающихся, которым требуется специализированное питание	Сентябрь	Медицинская сестра (по согласованию)
6	Организация бесплатного, льготного питания для обучающихся	В течение года	Ответственный за организацию питания, классные руководители
7	Проверка соответствия рациона питания	Ежедневно	Бракеражная комиссия

	утвержденному меню		
8	Составление отчетности по организации горячего питания в школе	Ежемесячно	Ответственный за организацию питания
9	Осуществление постоянного контроля за работой столовой, состоянием питания, соблюдением санитарно-эпидемиологических норм питания	В течение учебного года	Директор школы, бракеражная комиссия
10	Беседы медицинского работника о здоровом питании	В течение учебного года	Медицинская сестра (по согласованию)
11	Производственные совещания по вопросам: - Охват учащихся горячим питанием; - Соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Профилактика инфекционных и вирусных заболеваний	1 раз в четверть	Директор школы, комиссия по контролю за организацией питания в школе
12	Мониторинг организации питания обучающихся школы и охвата питанием	Ежедневно	Ответственный за организацию питания, классные руководители
13	Опрос обучающихся и родителей (законных представителей) по вопросам питания в школе	Октябрь, апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
14	Реализация программы «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Классные руководители
15	Изучение теоретических и практических основ правильного питания в рамках общеобразовательных предметов (биология, химия, ОБЗР, технология)	В течение учебного года	Учителя-предметники
16	Проведение классных часов по темам: - Как правильно организовать режим дня и питания; - Здоровое питание и витамины; - Культура приема пищи; - Острые кишечные заболевания и их профилактика; - Твоё здоровье в твоих руках; - О чём может рассказать упаковка; - Любимое блюдо моей семьи	В течение учебного года	Советник по воспитанию, классные руководители
17	Лекция для обучающихся «Правильное питание – залог здоровья»	Ноябрь	Советник по воспитанию, классные руководители
18	Конкурс рисунков о полезных продуктах	Февраль	Советник по воспитанию, классные руководители
19	Интерактивная беседа «Я то, что я ем» (в рамках всероссийской акции «Здоровое питание школьника»)	Апрель	Заместитель директора по ВР, классные руководители
20	Участие обучающихся и педагогических	В течение года	Заместитель директора

	работников в конкурсах по здоровому питанию		по ВР
21	Организация родительского контроля за качеством питания	В течение учебного года	Заместитель директора по ВР, ответственный за организацию питания в школе, классные руководители
22	Обобщение опыта работы классных руководителей по вопросам организации школьного питания	Педагогический совет по итогам года	Руководитель МО классных руководителей, классные руководители