



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
НОВОКУЙБЫШЕВСКОЕ МУНИЦИПАЛЬНОЕ
УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
«Фабрика школьного питания»

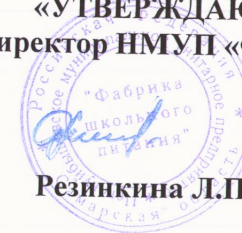


Согласовано

Директор школы № 5, ОУ

Ивановна
Резинкина

5
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор НМУП «ФШП»



Резинкина Л.П.

**Примерное циклическое меню на дополнительную витаминизацию
Завтраков, обедов, полдников на осенне- зимний период обучающихся с
ограниченными возможностями здоровья с 5-11 класс, обучающихся из
семей СВО с 5-11 класс, дети из многодетных семей с 5-11 класс
общеобразовательной школы г. о. Новокуйбышевск**

2024г.

Примерное меню на витаминизацию

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 1							
Завтрак	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Обед	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Полдник	Напиток с витаминами "Витошка"	200	0	0	19	80	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 3							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Неделя 1 День 5							
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 1							
Завтрак	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Обед	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Полдник	Сок фруктовый	200	1	0	20	86	п.п.
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3							
Завтрак	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Обед	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Полдник	Фрукт	100	4	0	12,6	52	338
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 5							
Завтрак	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Обед	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.
Полдник	Кисель с витаминами "Витошка"	200	0	0	24	95	п.п.